



„Wie schön, dass Sie frühzeitig Kontakt zu mir aufnehmen.“

Ich freue mich, Sie in der Schwangerschaft, rund um die Geburt sowie während des Wochenbettes und in der Stillzeit zu betreuen.

Meine Unterstützung kann jede Frau in Anspruch nehmen und die Kosten dafür werden von der Krankenkasse übernommen.

Wenn Sie spezielle Angebote wünschen, fragen Sie mich danach. Diese werden dann von mir privat in Rechnung gestellt. Mehr dazu finden Sie auf diesen Seiten.

Auf Wunsch oder bei Bedarf können Sie jederzeit Ihren Frauen- oder Kinderarzt hinzuziehen.“

Ihre Hebamme

Finden Sie Ihre Hebamme unter
www.hebammennetzwerk-muensterland.de

Zuständig für Münster und die Kreise Borken, Coesfeld, Steinfurt und Warendorf

Telefonisch erreichbar unter: 0251 / 76 02 35 37
während unserer Bürozeiten: Mo., Mi. und Do.
jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr oder per E-Mail:
zentrale@hebammennetzwerk-muensterland.de



**Hebammennetzwerk
Münsterland e.V.**



Ihr Ratgeber

Die Leistungen der Hebamme



Begleitung

in der gesamten Schwangerschaft

Nachstehend erfahren Sie, welche Leistungen ich Ihnen in der Schwangerschaft anbiere und von der Krankenkasse übernommen werden:

- o Vorgespräch
- o Beratungen in der Schwangerschaft auch am Telefon oder per SMS
- o Vorsorgeuntersuchungen bis zur 32sten Schwangerschaftswoche alle vier Wochen, dann alle zwei Wochen
- o Blut-/ Abstrichentnahmen und CTG nur bei Bedarf, nicht routinemäßig
- o Hilfeleistung bei Beschwerden in der Schwangerschaft so oft wie erforderlich, in der Hebammenpraxis oder als Hausbesuch
- o Geburtsvorbereitungskurs als Frauen-, Partner- oder Wochenend-Intensivkurs (Partner zahlen privat) und auch als Geburtsvorbereitungskurs für Frauen, die schon Kinder haben
- o Einzelgeburtsvorbereitung mit einem Attest vom Arzt bei gesundheitlichen Beeinträchtigungen

Auch bei Risikoschwangerschaften ist eine Betreuung durch mich als Hebamme möglich und sinnvoll.

bei der Geburt

Wo möchten Sie Ihr Kind zur Welt bringen?

Wünschen Sie eine Geburt im Krankenhaus, im Geburtshaus oder lieber zu Hause? Für welche Variante auch immer Sie sich entscheiden – ich stehe Ihnen rund um die Geburt mit Rat und Tat zur Seite.

Mögliche Geburtsorte:

- o in der Klinik
 - o ambulant
 - o stationär
 - o Beleggeburt auf Anfrage
- o außerhalb der Klinik
 - o Geburt im Geburtshaus
 - o Hausgeburt

Informieren Sie sich rechtzeitig über Ihre Möglichkeiten, um eine gute Entscheidung treffen zu können.

und im Wochenbett

Nach der Geburt haben Sie Anspruch auf:

- o Wochenbettleistungen Beratung und Besuche bis zur achten bzw. zwölften Woche nach Geburt, anfangs engmaschig und zum Ende ein- bis zweiwöchig
- o nach einer Fehlgeburt Beratung und Begleitung in den ersten Wochen
- o Rückbildungskurs innerhalb der ersten neun Monate nach der Geburt
- o Still- und Ernährungsberatung am Telefon, per SMS oder als Hausbesuch bis zum 9. Lebensmonat des Kindes oder darüber hinaus bis zum Ende der Stillzeit; beinhaltet auch Einführung in die Beikost, bei Bedarf erweiterbar mit Attest vom Arzt

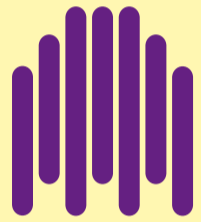
Für Anzahl oder Umfang der erstattungsfähigen Leistungen gelten Höchstgrenzen.

Sprechen Sie mich an, wenn Sie spezielle Angebote wünschen:

- Akupunktur/ Taping/ Fußreflexzonenmassage
- Schwangerenschwimmen/ -gymnastik/ -yoga
- Spirituelle Begleitung
- Rückbildungs-Yoga/ -Pilates
- Babymassage/ -schwimmen
- Elterncafé/ Stilltreff



Finden Sie ***Ihre Hebamme*** unter
www.hebammennetzwerk-muensterland.de



**Hebammennetzwerk
Münsterland e.V.**



Zuständig für Münster und die Kreise Borken, Coesfeld, Steinfurt und Warendorf
Telefonisch erreichbar unter: 0251 / 76 02 35 37 während unserer Bürozeiten: Mo., Mi. und Do.
jeweils von 10.00 bis 13.00 Uhr oder per E-Mail: zentrale@hebammennetzwerk-muensterland.de